

## HOGYAN ELŐZHETJÜK MEG A MÉRGEZÉSES BALESETEKET?

### Biztonságos tárolás

- A gyógyszereket, tisztítószereket és egyéb vegyszereket eredeti csomagolásukban tároljuk, gyermekek által nem látható és nem elérhető helyen!
- Válasszunk gyerekbiztos csomagolást! Használat után a kupakot mindig jól zárjuk vissza!
- A háztartásban használt vegyszereket, gyógyszereket élelmiszerektől elkülönítve tároljuk!
- Ne tartsunk mérgező szobanövényeket a lakásban, de semmiképp sem a gyermek által elérhető helyen!
- A kertben lévő mérgező növényeket távolítsuk el vagy kerítsük körbe!

### Biztonságos használat

- Tegyük otthonunkat biztonságossá! Járjuk körbe a lakást, s bizonyosodjunk meg róla, hogy minden lehetséges mérgező anyagot, növényt gyerekek számára elérhetetlen helyre tettünk!
- Tartsuk be a háztartási szerek használatára vonatkozó előírásokat, használjunk védőfelszerelést!
- A tisztítószereket ne keverjük egymással!
- Bevétel után tegyük el és zárjuk el a gyógyszereket!
- Ha csörög a telefon vagy ajtót kell nyitnia, ne hagyjuk a gyermeket nyitott dobozú gyógyszer, vegyszer, tisztítószer mellett magára!
- Saját gyógyszerünket ne a kisgyermek előtt vegyük be, hiszen ők szívesen utánozzák a szüleik viselkedését!
- Ne nevezzük a gyermek számára felírt szirupot, gyógyszert édességnek, finomságnak!

### Gyerekek nevelése

- Hívjuk fel a gyermek figyelmét arra, hogy kertben, parkban, természetben található bogyókból, növényekből szülő vagy felnőtt megkérdezése nélkül ne fogyasszon, azzal testvérét vagy más gyermeket ne kínáljon meg, s azokat tőlük ne fogadja el.

## HOL TALÁLHATÓAK OTTHONUNKBAN MÉRGEANYAGOK?

- gyógyszerek!
- krémek
- körömlakklemosó!
- sminkkészlet
- parfüm
- hajlakk
- higanyos lázmérő!

- mérgező növények!
- gombák!
- pókok!

- vendégek táskája, saját táskák tartalma:
  - gyógyszer!
  - cigaretta!
  - parfüm
  - sminkkészlet

- toalett kacsá!, vízköoldó!
- Domestos!, hypo!
- WC gél, WC illatosító

- gyógyszerek!
- mosogatószer
- tisztítószerek!
- hideg zsíroló!
- gombelem!
- mosogatógép tableta!
- rovarirtó szerek!
- szőnyegtisztító
- vitaminok
- háztartási ecet!
- alkoholos italok!

- gyógyszerek!
- mosószer, öblítő
- mosógél párnácska!
- lefolyótisztító!
- hypo!, vízköoldó!
- sampon, habfürdő
- körömlakklemosó!
- sminkkészlet, hajlakk, hajfesték
- parfüm, aftershave
- fehéritő!, fertőtlenítők!



- cigaretta!
- vendégek táskájának tartalma
- illóolaj!
- szobanövények
- gombelem!

- benzin!, gázolaj!, grillgyújtó!
- fagyálló!
- hígító!, festékek!
- növényvédő szer!
- rágcsáló- és rovarirtó szer!
- szélvédőmosó!
- uszodavegyszerek!

## MIKOR GYANAKODJUNK MÉRGEZÉSRE?

Mérgezés gyanúja merül fel, ha a gyermek nem a megszokott módon viselkedik, pl. nem álmos gyerek nem alvásidőben hirtelen elalszik vagy zavart a tudata, ha levert, bizonytalanul mozog, tántorogva jár, ok nélkül elesik, ha görcsei vannak, hányt vagy erős hasmenése van, a pupillája fénytől függetlenül túl szűk vagy tág, bőre kipirult vagy sápadt, verejtékezik, folyik a nyála, furcsa szagú a lehelete.

## MIT TEGYÜNK, HA MÉRGEZÉS TÖRTÉNT?

**Ha a gyerek fagyállót, növényvédő szert, tisztítószer, maró tisztítószert vagy egyéb, Ön által ismert erősen mérgező anyagot fogyasztott elsősegélynyújtást követően azonnal hívjunk mentőt!**

Egyéb esetben, vagy amíg a mentő kérkezik, hívjuk a **Mérgezés SOS** ingyenesen hívható, zöld számát!

**MÉRGEZÉS – SOS! – 06 80 20 11 99**

### Általános teendők:

Ügyeljünk arra, hogy a sérült ne szerezzen további sérüléseket! Szükség esetén nyissunk ablakot, hagyjuk el a helyiséget, vegyük el a gyerektől a mérgezést okozó anyagot, s nyugtassuk meg! Elsősegélynyújtás után hívjuk a **Mérgezés SOS** ingyenesen, a nap 24 órájában hívható telefonszámát, ahol a várható tünetekre és a további teendőkre vonatkozóan kaphatunk bővebb felvilágosítást.

### Szembe jutás esetén:

Irritáló anyag szembe kerülése esetén öblítsük a szemet szemkimosó folyadékkal vagy langyos folyóvízzel 5-10 percen keresztül! Ügyeljünk, hogy a sérült szem legyen lefelé! Így elkerüljük, hogy a sértetlen szembe folyjon az öblítővíz. Erősen irritáló vagy maró anyag szembe kerülése súlyos szemkárosodást okozhat, azonnal hívjunk mentőt, a teendőket bízunk szakemberrel!

### Bőrre kerülés esetén:

Óvatosan távolítsuk el a szennyezett ruhadarabot a gyermekről, vigyázva, hogy az ép bőrfelület ne sérüljön. A

bőrre került anyagot először száraz ruhával itassuk fel, majd öblítsük le alaposan hideg vízzel! Marási sérülés esetén kórházi ellátás szükséges! Ne végezzünk semlegesítést, tehát soha ne öntsünk savra lúgot és lúgra savat, csak és kizárólag tiszta, hideg vizet!

### Belélegzés esetén:

Vigyük a sérültet friss levegőre!

### Lenyelés esetén:

Maró anyag szájba kerülése, lenyelése esetén azonnal hívjunk mentőt! Ne hánytassuk a gyereket és ne itassunk vele folyadékot vagy semlegesítés céljából savra lúgot, lúgra savat! Nem maró anyag esetén mossuk ki a gyerek száját és a teendőket illetően hívjuk a **Mérgezés SOS** zöld számát!

## MIBEN SEGÍT A MÉRGEZÉS SOS?

A **Mérgezés SOS** 24 órában áll a lakosság és az egészségügyi ellátók rendelkezésére. Ügyeletes kollégánk akut mérgezésekkel kapcsolatban ad információt ingyenesen hívható zöld számunkon. A mérgezések számottevő részét kisgyermekes szenvedik el, de szolgálatunk segítséget nyújt szándékos, véletlen vagy munkahelyi expozícióban történt felnőtt mérgezés, valamint állatok mérgezése esetén is. Információt adunk az adott anyag vagy keverék káros hatásáról, a várható tünetekről és azok súlyosságáról. Segítünk eldönteni, szükséges-e gyermekét kórházba vinni. A szakszerű tájékoztatásban két angol nyelvű toxikológiai adatbázis is rendelkezésünkre áll. E két adatbázis több tízezer anyagra vonatkozóan tartalmaz olyan, mérgezetten ellátásához szükséges információkat, melyek egy része, ritka mérgezések esetén, csak szolgálatunk számára hozzáférhető. Számos szakkönyv és a magyarországi veszélyes keverék termékadatbázis segíti munkánkat. A **Mérgezés SOS**-t a Nemzeti Népegészségügyi Központ Egészségügyi Toxikológiai Tájékoztató Szolgálat működteti.



Készítette:

A Nemzeti Népegészségügyi Központ  
Egészségügyi Toxikológiai Tájékoztató Szolgálat

## Hogyan előzhetjük meg a mérgező baleseteket és mit tegyünk, ha bekövetkeztek?

Az otthonunkban és környezetünkben megtalálható veszélyes anyagok és keverékek egészségkárosító hatásáról a termékek címkéjén veszélyszimbólumok és kockázatra utaló megjegyzések tájékoztatnak.

### VESZÉLYSZIMBÓLUMOK

	2015 előtt		2015 után
	robbanásveszélyes		robbanásveszély
	égetésegelősegítő, oxidáló		oxidáló
	tűzveszélyes, kifejezetten tűzveszélyes		tűzveszélyes
	mérgező, nagyon mérgező		akut mérgező hatás
	ártalmas, irritatív		egészségügyi kockázat
	maró		maró hatás
	környezeti veszély		környezetre veszélyes
			nyomás alatt lévő gáz
			súlyos egészségkárosító hatás